

– elinvoiman ja terveyden hyväksi

**Aminohapot** puhtaassa muodossa tai tarkemmin sanottuna välttämättömät aminohapot lysiini, metioniini ja treoniini muodostavat perustan lihasten kehitykselle. Lisäksi ne edistävät tervettä ihon ja kavion kasvu (kreatiinin muodostumista).



#### **MSM**

Voi vähentää tulehduksellista prosessia ja auttaa pitämään jänteet, nivelet ja hengitystiet terveisinä ja ehjinä.

**Mannanoligosakkaridit ja  $\beta$ -Glukaatit** aktiivisesti tukevat immuunijärjestelmää taudinaiheuttajien sitomisessa ja inaktivoimisessa. Niiden probioottinen vaikutukset auttavat tasapainottamaan suolistoflooraa.

#### **Oluthiivat**

parantaa raakakuitujen ja ravinteiden sulavuutta, jotta vältetään virheelliseltä käymiseltä. Oluthiiva voi sitoa ja inaktivoida n. 70 % suoliston mykotoksiineista.

#### **Chiasiemien**

sisältää suuren määrän aminohappoja ja suojaa suoliston limakalvoja musiineilla, joita muodostuu kun siemenet ovat kosketuksessa veden kanssa. Siemenet sisältävät omega-3 ja omega-6 monitydyttämättömiä rasvahappoja. Niiden antioksidanttinen vaikutus tarjoaa suojaa vapaita radikaaleja vastaan, jotka lisääntyvät esim. stressitilanteissa.



#### **Aronia**

sisältää korkean määrän sekundaarisia fytokeemikaaleja kuten fenolihdisteitä eli antioksidantteja. Siten aroniolla on vahva tulehdusta vähentävä vaikutus. Marjoissa on runsaasti K- ja C-vitamiineja jotka vahvistavat immuunijärjestelmää ja kehon omaa puolustuskykyä.

#### **Goji-marja**

sisältää polysakkaroidia, joka toimivat luonnollisina prebiootteina edistäen suoliston hyvien bakteerien kasvu. Marjassa on myös runsaasti antioksidantteja, jotka suojaavat vapaita radikaaleja vastaan.



#### **Orapihlajan-marja**

perinteisessä lääketieteessä hyvin tunnettu marja ja sen positiivisesta vaikutuksesta sydänperäisiin oireisiin.



#### **Ruusunmarja**

vahvistaa immuunijärjestelmää, koska sisältää runsaasti C-vitamiinia.

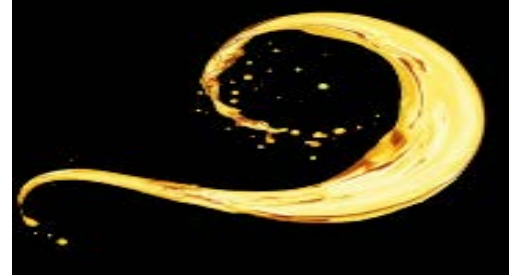


### **Johanneksenleipäpuu**

tarjoaa sekundaarisia fytokeemikaaleja, joista on hyötyä mahalle, suolistolle ja hengitysteille. Stimuloi myös ruokahalua.

### **Pellavansiemen -ohdakeöljy**

sisältää runsaasti anti-inflamatorisia omega -3- rasvahappoja. Antaa nopeasti energiaa tiivistetyssä muodossa ja sisältää paljon lihasten aineenvaihduntaan tarvittavaa E-vitamiinia. Maito-ohdakkeesta saa silymariinia, joka suojaa ja puhdistaa maksaa.



### **Kumina**

sisältää sekundaarisia fytokeemikaaleja ja eteerisiä öljyjä (esim. kuminaldehydiä), joka tukee aineenvaihduntaa ja ruoansulatusta.

### **Fenkoli**

hyödyntää mahaan ja suolistoa eteerisillä öljyillä ja sekundäärisillä fytokeemikaaleilla (flavonoideja, kumariinia) ja rauhoittaa ylähengitysteiden ärsytystä.



### **Tinjami**

vahvistaa hengitysteitä eteerisillä öljyillä ja sekundäärisillä fytokeemikaaleilla (flavonoideilla, monterpeeneillä, triterpeeneillä, bifenyyleillä) sekä tukee mahalaukun limakalvoja.



### **Kamomilla**

sisältää eteerisiä öljyjä ja sekundaarisia fytokeemikaaleja (flavonoideja, glysisdeja, triterpeeneja, kumariinia), jotka vahvistavat mahaan ja suolistoa..

Marstall maahantuonti  
Brave Jump Oy  
Kylväjätie 53  
FI-21500 Piikkiö, Suomi  
puh:+358 (0) 400-705596  
E-mail: info@marstall.fi  
www.marstall.eu

8.2019